

Jídelní lístek

3.12. – 7.12.2018

Pondělí

polévka: Vývar se špaldovými knedlíčky (obsahuje aler.: 1,3,7,9)
hlavní jídlo: Krutí plátek, hrachová kaše, smažená cibulka, okurek steril., chléb kmínový
chléb kovářský, mošt (obsahuje aler.: 1,7,10,11)

Úterý

polévka: Zimní zeleninová s ovesnými vločkami (obsahuje aler.: 1,7,9)
hlavní jídlo: Maminčino kuře (těstoviny), salát zelný s koprem
čaj zahrádka (obsahuje aler.: 1,3,7,10)

Středa

polévka: Valašská kyselica (obsahuje aler.: 1,7,10,12)
hlavní jídlo: Krupicová kaše s kakaem a máslem
nápoj oranž, ovoce (obsahuje aler.: 1,7)

Čtvrtek

polévka: Rýžová (obsahuje aler.: 7,9)
hlavní jídlo: Vepřová pečeně na rajčatech, dušená rýže, třibarevná rýže, salát míchaný
s cizrnou, čaj šípkový (obsahuje aler.: 1,7,10)

Pátek

polévka: Norská rybí (obsahuje aler.: 1,4,7,9)
hlavní jídlo: Živáňský špíz, vařené brambory, jogurtová omáčka
nápoj malina, ovoce (obsahuje aler.: 6,7,10)

1. Obiloviny (lepek)
2. Korýši
3. Vejce
4. Ryby

5. Podzemnice olejná
6. Sójové boby
7. Mléko
8. Skořápkové plody

9. Celer
10. Hořčice
11. Sezamové semena
12. Oxid siřičitý a siřičitany

13. Vlí bob (lupina)
14. Měkkýši

Zpracovala: N. Holíčková, vedoucí kuchařka
Schválila: K. Mecová, vedoucí školní jídelny