

Jídelní lístek

26.11. – 30.11.2018

Pondělí

polévka: Francouzská (obsahuje aler.: 1,3,7,9)
hlavní jídlo: Selská vepřová pečeně, červené kysané zelí, houskový knedlík
čaj jablko – skořice, ovoce (obsahuje aler.: 1,3,7,10,12)

Úterý

polévka: Drožd'ová (obsahuje aler.: 1,3,7)
hlavní jídlo: Rybí filé de lux smažené se sýrem, bramborová kaše, salát mrkvový
čaj divoká višev (obsahuje aler.: 1,3,4,7)

Středa

polévka: Zimní z luštěnin (obsahuje aler.: 1,7,9)
hlavní jídlo: Zapékané těstoviny s uzeným masem, okurek sterilovaný
nápoj meruňka (obsahuje aler.: 1,3,7,10)

Čtvrtek

polévka: Kmínová s kapáním (obsahuje aler.: 1,3,7,9)
hlavní jídlo: Azu po tatarsku z kuřecího masa, dušená, jasmínová rýže, salát ledový
čaj zahrádka (obsahuje aler.: 1,7,10)

Pátek

polévka: Mrkvová (obsahuje aler.: 1,3,7)
hlavní jídlo: Koprová omáčka, vejce vařené, vařené brambory
nápoj lesní plody, ovoce (obsahuje aler.: 1,3,7)

1. Obiloviny (lepek)

2. Korýši

3. Vejce

4. Ryby

5. Podzemnice olejná

6. Sójové boby

7. Mléko

8. Skořápkové plody

9. Celer

10. Hořčice

11. Sezamové semena

12. Oxid siřičitý a siřičitany

13. Vlčí bob (lupina)

14. Měkkýši

Zpracovala:

N. Holíčková, vedoucí kuchařka

Schválila:

K. Mecová, vedoucí školní jídelny