

Jídelní lístek

15.10. – 19.10.2018

Pondělí

polévka: Z luštěnin (obsahuje aler.: 1,7,9,10)
hlavní jídlo: Rizoto z vepřového masa sypané sýrem, salát ledový
nápoj borůvka – limeta, ovoce (obsahuje aler.: 7,9,10)

Úterý

polévka: Hráškový krém (obsahuje aler.: 1,7)
hlavní jídlo: Japonské rybí filé, bramborová kaše, kompot míchaný
čaj hruška - zázvor (obsahuje aler.: 1,4,7)

Středa

polévka: Z vaječné jíšky (obsahuje aler.: 1,3,7,9)
hlavní jídlo: Kuře na paprice, houskový, vícezrnný knedlík
mošt (obsahuje aler.: 1,3,7,9,11)

Čtvrtek

polévka: Minestrone – italská zeleninová (obsahuje aler.: 1,3,7,9)
hlavní jídlo: Sekaná pečeně, šťouchané brambory, domácí červená řepa
nápoj Carotelka (obsahuje aler.: 1,3,7,10)

Pátek

polévka: Rajčatová s ovesnými vločkami (obsahuje aler.: 1,7)
hlavní jídlo: Zapékané těstoviny s květákem, okurek steril.
čaj malina, ovoce (obsahuje aler.: 1,3,7,10)

1. Obiloviny (lepek)

2. Korýši

3. Vejce

4. Ryby

5. Podzemnice olejná

6. Sójové boby

7. Mléko

8. Skořápkové plody

9. Celer

10. Hořčice

11. Sezamové semena

12. Oxid siřičitý a siřičitany

13. Vlčí bob (lupina)

14. Měkkýši

Zpracovala:

N. Holíčková, vedoucí kuchařka

Schválila:

K. Mecová, vedoucí školní jídelny