

Jídelní lístek

8.10. – 12.10.2018

Pondělí

polévka: Rýžová (obsahuje aler.: 7,9)
hlavní jídlo: Čočkový Eintopf s hovězím masem, chléb kmínový, kovářský, okurek steril.
nápoj Aloe Vera, ovoce (obsahuje aler.: 1,7,9,10,11)

Úterý

polévka: Jáhlová se zeleninou (obsahuje aler.: 1,7,9)
hlavní jídlo: Vepřové výpečky, kysané zelí, bramborový knedlík lounský
čaj ovocný s rakytníkem (obsahuje aler.: 1,3,7,10,12)

Středa

polévka: Z hlívy ústříčné (obsahuje aler.: 1,7,9)
hlavní jídlo: Žemlovka tvarohová s jablky
čaj s citrónem, mléko (obsahuje aler.: 1,3,7,12)

Čtvrtek

polévka: Špenátová se smaženým hráškem (obsahuje aler.: 1,3,7)
hlavní jídlo: Štěpánská krutí pečeně, dušená rýže, rýže tříbarevná, salát kalifornský
nápoj divoká višň (obsahuje aler.: 1,3,7,8,12)

Pátek

polévka: Z krabích tyčinek (obsahuje aler.: 1,4,7,9)
hlavní jídlo: Ražniči z kuřecího masa, vařené brambory, jogurtová omáčka
čaj brusinka, ovoce (obsahuje aler.: 6,7,10,12)

1. Obiloviny (lepek)

2. Korýši

3. Vejce

4. Ryby

5. Podzemnice olejná

6. Sójové boby

7. Mléko

8. Skořápkové plody

9. Celer

10. Hořčice

11. Sezamové semena

12. Oxid siřičitý a siřičitany

13. Vlíčí bob (lupina)

14. Měkkýši

Zpracovala:

N. Holíčková, vedoucí kuchařka

Schválila:

K. Mecová, vedoucí školní jídelny