

# Jídelní lístek

17.9. – 21.9.2018

## **Pondělí**

polévka: Zeleninová s drožd'ovými knedlíčky (obsahuje aler.: 1,3,7,9)  
hlavní jídlo: Maminčino kuře (těstoviny), salát ledový (obsahuje aler.: 1,3,7,10)  
nápoj jahoda

## **Úterý**

polévka: Boršč (bezmasý) (obsahuje aler.: 1,7,9)  
hlavní jídlo: Lázeňské rybí filé, šťouchané brambory, ovocné pyré (obsahuje aler.: 1,3,4,7)  
čaj limetka

## **Středa**

polévka: Z míchaných luštěnin (obsahuje aler.: 1,7,9)  
hlavní jídlo: Znojemský vepřový plátek, dušená rýže, divoká rýže, salát z čerstvé zeleniny (obsahuje aler.: 1,10)  
nápoj černý rybíz

## **Čtvrtek**

polévka: Mrkvová (obsahuje aler.: 1,3,7)  
hlavní jídlo: Dušený špenát, vařené brambory, vejce vařené (obsahuje aler.: 1,3,7)  
čaj bezový květ, ovoce

## **Pátek**

polévka: Vločková (obsahuje aler.: 1,7,9)  
hlavní jídlo: Plněný paprikový lusk, rajčatová omáčka, houskový knedlík (obsahuje aler.: 1,3,7)  
nápoj kiwi

1. Obiloviny (lepek)

2. Korýši

3. Vejce

4. Ryby

5. Podzemnice olejná

6. Sójové boby

7. Mléko

8. Skořápkové plody

9. Celer

10. Hořčice

11. Sezamové semena

12. Oxid siřičitý a siřičitany

13. Vlčí bob (lupina)

14. Měkkýši

Zpracovala:

N. Holíčková, vedoucí kuchařka

Schválila:

K. Mecová, vedoucí školní jídelny