

Jídelní lístek

10.9. – 14.9.2018

Pondělí

polévka: Drůbeží vývar s těstovinou (obsahuje aler.: 1,7,9)
hlavní jídlo: Mexické fazole s krutím masem, okurek steril., chléb kmínový, kovářský čaj jablko – skořice, ovoce (obsahuje aler.: 1,7,10,11)

Úterý

polévka: Špenátová s houskou (obsahuje aler.: 1,3,7)
hlavní jídlo: Přírodní vepřový plátek, dušená rýže, jasmínová rýže, rajčatový salát čaj šípkový (obsahuje aler.: 1,10)

Středa

polévka: Norská rybí (obsahuje aler.: 1,4,7,9)
hlavní jídlo: Karbenátek se sýrem, bramborová kaše, míchaný kompot přírodní šťáva z červené řepy (obsahuje aler.: 1,3,7)

Čtvrtek

polévka: Barevná s pohankou (obsahuje aler.: 1,7,9)
hlavní jídlo: Kuřecí maso po uhersku, semolinové těstoviny, bulgur čaj jahoda – máta (obsahuje aler.: 1,3,7,9)

Pátek

polévka: Italská s kapáním (obsahuje aler.: 1,3,7)
hlavní jídlo: Švestkové knedlíky z bramborového těsta, máslo čaj s citrónem, mléko (obsahuje aler.: 1,3,7)

1. Obiloviny (lepek)

2. Korýši

3. Vejce

4. Ryby

5. Podzemnice olejná

6. Sójové boby

7. Mléko

8. Skořápkové plody

9. Celer

10. Hořčice

11. Sezamové semena

12. Oxid siřičitý a siřičitany

13. Vlíčí bob (lupina)

14. Měkkýši

Zpracovala:

N. Holíčková, vedoucí kuchařka

Schválila:

K. Mecová, vedoucí školní jídelny