

Jídelní lístek

18.6. – 22.6.2018

Pondělí

polévka: Mrkvová (obsahuje aler.: 1,3,7)
hlavní jídlo: Dušený špenát, vejce vařené, vařené brambory
přírodní šťáva z červené řepy a jablka (obsahuje aler.: 1,3,7)

Úterý

polévka: Zeleninová s bylinkovými nočky (obsahuje aler.: 1,3,7,9)
hlavní jídlo: Kuřecí přírodní plátek, dušená rýže, rýže tří barev, broskvový kompot
čaj tropic (obsahuje aler.: 1)

Středa

polévka: Rajčatová s ovesnými vločkami (obsahuje aler.: 1)
hlavní jídlo: Rybí karbanátek se sýrem, bramborová kaše, salát ledový
nápoj hrozen (obsahuje aler.: 1,3,4,7,10)

Čtvrtek

polévka: Cizrnová s houskou (obsahuje aler.: 1,3,7)
hlavní jídlo: Krutí maso na rajčatech, semolinové těstoviny, špecle celozrnné

aj šípek, jogurt, ovoce (obsahuje aler.: 1,3,7,11)

Pátek

polévka: Z vaječné jíšky (obsahuje aler.: 1,3,7,9)
hlavní jídlo: Selská vepřová pečeně, ranné zelí, vařené brambory
nápoj ostružina (obsahuje aler.: 1,10)

1. Obiloviny (lepek)
2. Korýši
3. Vejce
4. Ryby

5. Podzemnice olejná
6. Sójové boby
7. Mléko
8. Skořápkové plody

9. Celer
10. Hořčice
11. Sezamové semena
12. Oxid siřičitý a siřičitany

13. Vlčí bob (lupina)
14. Měkkýši

Zpracovala: N. Holíčková, vedoucí kuchařka
Schválila: K. Mecová, vedoucí školní jídelny