

Jídelní lístek

11.6. – 15.6.2018

Pondělí

polévka: Vločková (obsahuje aler.: 1,7,9)
hlavní jídlo: Mexické fazole s vepřovým masem, chléb kmínový, kovářský čaj zahrádka, ovoce (obsahuje aler.: 1,7,9,10,11)

Úterý

polévka: Zeleninová s drožd'ovými knedlíčky (obsahuje aler.: 1,3,7,9)
hlavní jídlo: Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, okurkový salát čaj černý rybíz (obsahuje aler.: 1,3,7,10)

Středa

polévka: Krkonošská zelňačka (obsahuje aler.: 1,7,10,12)
hlavní jídlo: Krupicová kaše, máslo, kakao nápoj limetka, ovoce (obsahuje aler.: 1,7)

Čtvrtek

polévka: Z rybího filé (obsahuje aler.: 1,4,7,9)
hlavní jídlo: Svíčková na smetaně, houskový, celozrnný knedlík

aj ginkgo (obsahuje aler.: 1,3,7,9,10,11)

Pátek

polévka: Květáková (obsahuje aler.: 1,3,7)
hlavní jídlo: Krutí nudličky po cikánsku, dušená rýže, divoká rýže, salát z čerstvé zeleniny nápoj multivitamin (obsahuje aler.: 1,7,9,10)

1. Obiloviny (lepek)
2. Korýši
3. Vejce
4. Ryby

5. Podzemnice olejná
6. Sójové boby
7. Mléko
8. Skořápkové plody

9. Celer
10. Hořčice
11. Sezamové semena
12. Oxid siřičitý a siřičitany

13. Vlčí bob (lupina)
14. Měkkýši

Zpracovala: N. Holíčková, vedoucí kuchařka
Schválila: K. Mecová, vedoucí školní jídelny