

Jídelní lístek

28.5. – 1.6.2018

Pondělí

polévka: Vývar s bulgurem (obsahuje aler.: 1,7,9)
hlavní jídlo: Čočka na kyselo, vejce vařené, chléb kmínový, kovářský čaj se sirupem, ovoce (obsahuje aler.: 1,3,7,10,11)

Úterý

polévka: Minestrone – italská zeleninová (obsahuje aler.: 1,3,7,9)
hlavní jídlo: Holandský řízek, bramborová kaše, salát z červené řepy čaj zelený (obsahuje aler.: 1,3,7,10)

Středa

polévka: Cibulová s bramborem (obsahuje aler.: 1)
hlavní jídlo: Čínská kuřecí směs, dušená rýže, jasmínový rýže mošt (obsahuje aler.: 1,6)

Čtvrtek

polévka: Vydatná rybí (obsahuje aler.: 1,4,7,9)
hlavní jídlo: Karlovarský krutík z vítelem, šťouchané brambory, salát ledový

aj jahoda (obsahuje aler.: 1,3,6,7,10)

Pátek

polévka: Bořšč (bezmasý) (obsahuje aler.: 1,7,9)
hlavní jídlo: Tvarohové knedlíky s jahodami, máslo, cukr čaj bezový květ, mléko (obsahuje aler.: 1,3,7)

1. Obiloviny (lepek)
2. Korýši
3. Vejce
4. Ryby

5. Podzemnice olejná
6. Sójové boby
7. Mléko
8. Skořápkové plody

9. Celer
10. Hořčice
11. Sezamové semena
12. Oxid siřičitý a siřičitany

13. Vlčí bob (lupina)
14. Měkkýši

Zpracovala: N. Holíčková, vedoucí kuchařka
Schválila: K. Mecová, vedoucí školní jídelny