

# Jídelní lístek

21.5. – 25.5.2018

## **Pondělí**

polévka: Zeleninová (obsahuje aler.: 1,7,9)  
hlavní jídlo: Rybí filé na másle, šťouchané brambory, salát kalifornský  
nápoj černý rybíz (obsahuje aler.: 1,4,7,8)

## **Úterý**

polévka: Staročeská s krutóny (obsahuje aler.: 1,3,7,9)  
hlavní jídlo: Bratislavské vepřové plecko, houskový, špaldový knedlík  
čaj zahrádka, jogurt, ovoce (obsahuje aler.: 1,3,7,9)

## **Středa**

polévka: Z červené čočky (obsahuje aler.: 1,7)  
hlavní jídlo: Srbské rizoto, sýr Eidam, okurek steril.  
nápoj jablko (obsahuje aler.: 1,7,10)

## **Čtvrtek**

polévka: Z vaječné jíšky (obsahuje aler.: 1,3,7,9)  
hlavní jídlo: Hovězí maso v kapustě, vařené brambory

aj lesní plody, ovoce (obsahuje aler.: 1)

## **Pátek**

polévka: Italská (obsahuje aler.: 1,3,7)  
hlavní jídlo: Zapečené těstoviny s brokolicí, salát zeleninový mix  
nápoj mandarinka (obsahuje aler.: 1,3,7,10)

1. Obiloviny (lepek)  
2. Korýši  
3. Vejce  
4. Ryby

5. Podzemnice olejná  
6. Sójové boby  
7. Mléko  
8. Skořápkové plody

9. Celer  
10. Hořčice  
11. Sezamové semena  
12. Oxid siřičitý a siřičitany

13. Vlčí bob (lupina)  
14. Měkkýši

Zpracovala: N. Holíčková, vedoucí kuchařka  
Schválila: K. Mecová, vedoucí školní jídelny